

Themen und Produkte im redaktionellen Teil



Meldungen S. 6

Betrug verschwiegen

Italienischer Bio-Skandal bringt Kommunikationsmängel ans Licht

Internetportal Lebensmittelklarheit.de

wertvolle Informationsquelle für Verbraucher

Meldungen S.8

Klimaschutz: Die Rolle der EU ist zwiespältig

Interview mit dem grünen EU-Abgeordneten Martin Häusling

Genießen S.10

Brot: Ein Stück vom Glück

Sieben Rezepte rund ums Brot

Genießen S.21

Pflanzliche Milch-Alternativen

Soja-, Reis- und Haferdrinks

Genießen S. 26

So macht vegan Spaß!

Rezepte von Spitzen-Vegan-Koch Attila Hildmann

Genießen S. 28

Für Sie entdeckt:

Hersteller

Produkt

Martin Evers Naturkost
Rabenhorst
Naturata
Rapunzel
Rigoni de Asiago

Schlemmerpasteten: Toni Maroni, Arti Schocki, Felipe Funghi
Ayurveda-Säfte Vata, Pitta und Kapha
Spezialitätensalze: Schwarzwälder Rauchsatz, Hawaii-Salze green bamboo und red terra
Guten Morgen Frühstücksbreie
Fruchtaufstriche Wild-Heidelbeere, Wild-Sauerkirsche und Erdbeere&Waldbeere

Genießen S. 30

Essen nach der inneren Uhr

Abnehmen mit dem richtigen Timing der Mahlzeiten

Perspektiven S. 37

In den Tank oder auf den Teller?

Agrosprit: Warum "nachwachsend" nicht unbedingt "nachhaltig" ist!

Perspektiven S. 44

"Biomasse ist nicht unendlich"

NABU-Agrarexperte Florian Schöne zur Nutzung von Bio-Energie

Wohlfühlen S. 48

Nur kein Stress bei Heuschnupfen

Einfache Wege zur Linderung

Wohlfühlen S. 54

Für Sie entdeckt:

Hersteller

Produkt

Martina Gehardt
Santaverde
Lavera
Sante
Fitne

Baby&Kids Calendula Super Protect
Aloe Vera Spray sensitiv
my age Augen Roll on
Anti-Stress-Maske Bio Schisandra
Nasendusche

Wohlfühlen S. 57

Winter-Wellness für strahlende Augen

Panorama S. 60

Meldungen aus der Branche

Begegnen S. 62

"Es gibt drei große Baustellen"

Die Schauspielerin Christiane Paul über den Versuch, ökologisch zu leben.

Begegnen S. 69

Mode: sportlich und öko?

Wie nachhaltig ist Funktionskleidung für den Draußen-Sportler?

Begegnen S. 70

Outdoormode-Hersteller Vaude

"Zertifiziert und umweltbewusst"

Begegnen S. 71

Oko-Modehersteller Hess Natur

"Mikrofasern sind überschätzt!"