

## 7 FAKTEN ÜBERS SPÜLEN

So schonen Sie beim Abwasch  
Haut und Umwelt

## SALAT AUS DEM MEER

Was Algen alles können und  
worauf Sie achten sollten

## FLORIAN DAVID FITZ

Wie sich der Schauspieler gegen  
Desinformation wappnet

# SCHROT & KORN

BIO LEBEN, BIO LIEBEN.

KI AUF DEM  
BIO-ACKER

Weniger Arbeit,  
gesündere  
Tiere?

## Happy Ostern!

Rezepte von Energy-Eiern  
bis Blätterteigmöhrchen



04  
2025

EIN DANKESCHÖN ♥ VON IHREM BIO-LADEN

[www.schrotundkorn.de](http://www.schrotundkorn.de)